

Додаток 2
до Порядку відбору громадських
організацій для надання фінансової
підтримки з бюджету міста Києва

Заявка на участь у конкурсному відборі


Назва громадської організації, що подає конкурсну пропозицію	Громадська організація «Об'єднання жінок України»
Назва пріоритетного напрямку	8). забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків.
Назва проекту	Лекції «Жінка в сучасному світі: подолання стереотипів»
Відповідність проекту оперативним цілям, завданням та заходам Стратегії розвитку міста Києва до 2025 року	Стратегічна ціль: Підвищення комфорту життя мешканців м. Києва Сектор 2.3. Соціальна підтримка та допомога. Підвищення соціальної захищеності мешканців.
Загальна сума витрат для виконання (реалізації) проекту, тис.грн.	751,65
Очікуване фінансування з бюджету міста Києва, тис.грн.	447,65
Мінімально необхідний обсяг витрат для виконання (реалізації) проекту, тис.грн.	447,65
Терміни реалізації проекту	Лютий – Грудень 2022
Адреса громадської організації Телефон, факс, e-mail	02138, м. Київ, вул. Бальзака, 84-а, кв.300 Тел. 096 – 545 – 88 – 01 (конт.особа – Ганна Ольховик) pikaljuk@gmail.com
Прізвище, ім'я, по батькові голови громадської організації	Пікалюк Наталія Петрівна

Голова Громадської організації
БП



Наталія ПІКАЛЮК

Дата _____

Дата реєстрації заявки	*	17.12.21
Реєстраційний номер конкурсної пропозиції	*	№102
Підпис	*	

* Заповнюється Організатором конкурсного відбору

Додаток 3
до Порядку відбору громадських
організацій для надання
фінансової підтримки з бюджету
міста Кисва

Опис проекту
для реалізації у 2022 році

Жінка у сучасному світі: подолання стереотипів (назва проекту)

Назва громадської організації:

«Об'єднання жінок України»
Скорочено ГО «ОЖУ»

1. Загальна інформація про громадську організацію:

- дата створення: 06 червня 2016 року
- предмет діяльності: підтримка та надання різноманітної, в тому числі соціально-педагогічної, психологічної, консультативної допомоги соціально незахищеним категоріям, зокрема: багатодітним та малозабезпеченим жінкам та їх родинам, родинам учасників АТО та переселенцям, жінкам, що виховують дітей-інвалідів, а також іншим особам, що потрапили в складні життєві ситуації.
- структура та чисельність: вищим керівним органом є Конференція, на якій обирають органи управління – Голову, Правління; кількість членів організації складає близько 300 осіб,
- джерела фінансування: добровільні благодійні пожертви окремих громадян
- наявність ресурсів для виконання проєкту: члени ГО «ОЖУ», ГО «Спілка багатодітних родин «Берегиня», волонтери,
- досвід реалізації заходів із залученням бюджетних коштів відсутній. Є досвід реалізації заходів із залученням спонсорської допомоги.

2. Опис та обґрунтування необхідності реалізації проєкту

2.1 Мета проєкту - надання жінкам психологічної підтримки, підняття їх самооцінки, адаптація, реабілітація та соціалізація жінок, зокрема багатодітних матерів, а також які попали в складні життєві обставини. Надання жінкам необхідних знань та навичок для ведення здорового способу життя родини та поглиблення знань з питань догляду, виховання і розвитку дітей, удосконалення вміння налагоджувати стосунки в сім'ї, надання практичної допомоги у вирішенні проблемних питань в родині, забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків, сприяння захисту материнства та дитинства, популяризація засад усвідомленого

материнства як основної умови повноцінного розвитку дитини, сприяння становленню материнської компетентності, формування вмінь і навичок у жінки конструктивної взаємодії з дітьми у сім'ї та вирішенні проблемних питань навчання і виховання, що постають в умовах глобалізації суспільства.

2.2 Цільова група, на яку спрямовано проект (з розподілом на статтю): жінки - багатодітні та малозабезпечені матері та їх діти; жінки, які потрапили в складні життєві обставини та їх діти, жінки учасників АТО та загиблих на Сході країни та їх діти, жінки - переселенки та їх діти, жінки, які виховують дітей з особливими потребами.

2.3 Опис проблеми, на вирішення якої спрямовано проект.

Сучасний світ змінюється, змінюються світогляди на роль жінки і чоловіка у суспільстві. З дитинства нас виховували з думкою про те, що дівчинка повинна бути терплячою, чемною, допомагати людям, коли підросли – підтримувати свого чоловіка, бути надійним «тилом», хорошою матір'ю, господинею, жертвувати своїми інтересами. Але не вчили нас головному – допомагати, в першу чергу, собі, дбати про себе. Крім домашньої роботи, жінки реалізують себе в бізнесі, в сімейному житті, в політиці. Наш проект через проведення семінарів, тренінгів спрямований допомогти жінкам зрозуміти себе, визначити своє покликання, пишалася собою, навчитися приділяти собі час і знайти час для улюбленої справи. Особливо це важливо для жінок – багатодітних матерів, або жінок, що потрапила в складні життєві обставини. Такі жінки живуть за доволі напруженим графіком. Це часто на межі фізичних і психологічних можливостей.

Інтенсивне материнство значно змінило портрет української жінки-матері, і, відповідно, виникає потреба психологічної адаптації та реабілітації жінки, зокрема такої, що потрапила в складні життєві обставини.

Етапи реалізації	Опис заходів для здійснення етапу	Термін реалізації етапу	Результати здійснення етапу
1. Семінар – тренінг «Сучасна жінка: шлях до самопізнання і впевненості, вдосконалення та самореалізація» із залученням лекторів – фахівців	а) Лекція: «Як сучасній жінці поєднувати кар'єру, родину та залишатися щасливою» (2 лекції по 2 год=4 години)	1 тиждень	Набуття жінками практичних навичок у поєднанні різних ролей в своєму житті.
	б) Лекція: «Як залишатися жіночою вдома і сильною в бізнесі» (3 лекції по 2 год=6 годин)	2 тижні	Набуття жінками практичних навичок у формуванні іміджу

			елегантної леді, ділової жінки, професіонала.
2. Семінар «Професійна реалізація жінки, пошук роботи та конкурентоспроможність на ринку праці» із залученням лекторів - фахівців	а) Лекція психолога: «Перша зустріч з роботодавцем» (2 лекції по 2 год=4 години)	1 тиждень	Набуття жінкою навичок презентувати себе як фахівця.
	б) Лекції фахівців з права: «Жінка в колективі, в сім'ї, суспільстві» (4 лекції по 2 год=8 годин)	2 тижні	Набуття жінкою впевненості в собі, надання шляхів до пізнання себе.
	в) Лекція-практикум: «Вимоги до написання резюме, основні питання, які розглядаються на співбесіді» (2 лекції по 2 год=4 години)	1 тиждень	Набуття навичок бути конкурентноспроможною на ринку праці.
	г) Лекція – практикум: «Поради, щодо успішного проходження співбесіди» (2 лекції по 2 год=4 години)	1 тиждень	Набуття навичок бути конкурентноспроможною на ринку праці.
3. Семінар - тренінг «Домашнє насильство та булінг в сім'ї. Як розпізнати та що робити?» із залученням лекторів – фахівців	а) Лекція «Домашнє насильство». Перегляд фільму. Дискусія. (3 лекції по 2 год=6 годин)	2 тижні	Набуття знань та практичних навичок, щодо запобігання булінгу в сім'ї
	б) Лекція: «Булінг у колективі» . (1 лекція – 2 години) Дискусія на тему: «Булінг у колективі» 1 година	1 тиждень	Набуття знань та практичних навичок, щодо запобігання булінгу в колективі
	в) Лекція: «Булінг у соціумі» . (1 лекція – 2 години) Дискусія на тему: «Булінг у соціумі» 1 година	1 тиждень	Набуття знань та практичних навичок, щодо запобігання булінгу в шкільних та

			позашкільних соціальних закладах.
4. Навчально-практичний тренінг «Здорова родина - щаслива родина» із залученням спеціалістів, фахівців	а) Лекція: «Харчування в умовах глобальних змін навколишнього середовища» (4 лекції по 2 год=8 годин)	2 тижні	Популяризація здорового харчування
	б) Лекція: «Шкідливі звички, виклики сучасності» (4 лекції по 2 год=8 годин)	2 тижні	Популяризація здорового способу життя
	в) Лекція-практикум: «Мама-перший тренер дитини» (4 лекції по 2 год= 8 годин)	2 тижні	Популяризація здорового способу життя
5. Семінар: «Рівність жінок і чоловіків у сучасному світі» із залученням лекторів – фахівців	а) Лекція: «Рівність чоловіків та жінок – стереотипи та нові погляди» (4 лекції по 2 год=8 годин)	2 тижні	Зруйнувати стереотипи про залежність жінок від чоловіків на всіх рівнях
	б) Лекція: «Чоловічий і жіночий світи: пошуки гармонії» (4 лекції по 2 год=8 годин)	2 тижні	Зруйнувати стереотипи про залежність жінок від чоловіків на всіх рівнях
6. Навчальний тренінг «Виховний потенціал родини: традиції, реальність та перспективи» із залученням лектора - фахівця	а) Лекція: «Проблеми адаптації дітей з родин переселенців» (4 лекції по 2 год=8 годин)	2 тижні	Набуття батьками практичних навичок у вихованні дітей
	б) Лекція-практикум: «Покоління Z: пошук способів педагогічної взаємодії» (4 лекції по 2 год= 8 годин)	2 тижні	Набуття батьками практичних навичок у вихованні та навчанні дітей
	в) Лекція – практикум: «Діти і гаджети: інструкція для мами» (6 лекцій по 2 год=12 годин)	3 тижні	Набуття батьками практичних навичок у вихованні

			дітей, психологічна підтримка жінки - матері
7. Інформаційний семінар: «Здоров'я жінки - запорука здорової нації» із залученням фахівців, спеціалістів	а) Лекція: «Роль жінки у збереженні здоров'я, сім'ї і нації» (4 лекції по 2 год=8 годин)	2 тижні	Популяризація бажаної вагітності, природних пологів, стимул народжуваності в Україні
	б) Лекція: «Що варто знати про репродуктивне здоров'я» (4 лекції по 2 год=8 годин)	2 тижні	Популяризація бажаної вагітності, природних пологів, стимул народжуваності в Україні
8. Практичний тренінг «Духовні вершини, самовдосконалення та методики розслаблення і відновлення» із залученням фахівців, спеціалістів	Дихальні практики, творчі – майстер класи, танцювальна терапія, співотерапія, коучінгові трансформаційні ігри. Ознайомлюючі заняття з видами фітнесу. (8 занять по 2 год=16 годин)	8 тижнів	Мотивувати жінок до самовдосконалення : духовного і фізичного, познайомити з методиками розслаблення та відпочинку
9. Урочисте закриття проекту.	Відзначення і нагородження дипломами та цінними призами найактивніших жінок проекту. Святкове привітання до Дня волонтера (організація святкового концерту, пригощення, привітання квітами та цінними подарунками)	6 год	Підведення підсумків
10. Звіт		2022 рік	

2.4 Участь громадської організації в реалізації проекту (людські, фінансові ресурси тощо)

Оренда приміщення, волонтери для проведення творчих і психологічних майстер-класів для жінок, запрошення тренерів для практичних занять,

пригощення та подарунки учасникам семінару, благодійні фінансові пожертви членів організації та інших осіб.

2.5 Очікувані результати реалізації проекту (вказіть конкретні кількісні та якісні результативні показники)

Протягом проекту планується охопити близько 450- 500 жінок з родин , що належать до пільгових категорій населення. Практично допомогти жінкам «знайти себе» враховуючи сучасні реалії , гендерні аспекти, глобалізацію суспільства, зокрема жінкам, що мають багато дітей, виховують дітей – інвалідів, переселенкам, жінкам, з родин учасників АТО та тим ,що потрапили в скрутні життєві обставини. Додати жінкам впевненості в стресових ситуаціях, мотивувати на прийняття рішень і виявлення лідерських якостей у сім'ї та суспільстві. Зруйнувати стереотипи про залежність жінок від чоловіків на побутовому рівні, мотивувати до самореалізації в усіх сферах та показати шляхи до успіху. Також допоможемо жінці зрозуміти як знайти себе в сучасних ринкових умовах через започаткування власної справи , набути впевненості в собі та при цьому залишитися привабливою жінкою з притаманними їй найкращими якостями. Допомогти розвинути жінкам лідерські якості , щоб вони могли успішно реалізувати себе професій, громадському та політичному житті, збільшити соціальну активність жінок та підвищити їх роль в суспільстві та родині.

2.6 Можливість поширення досвіду реалізації проекту.

Громадські організації, соціальні служби, медико–консультативні центри.

3. Кошторис проекту

№ п/п	Назва статті витрат на реалізацію проекту	Кількість, од.	Ціна за одиницю, грн..	Вартість, грн.
1.	Канцелярське приладдя (для підготовки та проведення занять) Ручки, блокноти, олівці, папір А4, файли, швидкозшивачі, кольорові картон та папір, клей, ножиці.	11 місяців	3000	33 000
2.	Послуги з технічного обслуговування офісної техніки, ремонтування комп'ютерів та периферійного	11 місяців	1000	11 000

	устаткування (заправка картриджів тощо)			
3.	Семінар – тренінг «Сучасна жінка: шлях до самопізнання і впевненості, вдосконалення та самореалізація» із залученням лекторів – фахівців			12 500
	Оплата послуг запрошених лекторів-фахівців	5 (лекцій) (3 тижні)	5*1500	7 500
	Кава ,чай, солодоці,фрукти для учасниць семінару-тренінгу	20 осіб	250	5 000
	<i>Гарячі обіди</i>	20 осіб	150	<i>Благодій на допомога 3000</i>
	<i>Спеціаліст в галузі права</i>	1 особа*2 години	2000	<i>Благодій на допомога 4000</i>
4.	Семінар «Професійна реалізація жінки, пошук роботи та конкурентоспроможність на ринку праці» із залученням лекторів - фахівців			21 000
	Оплата послуг запрошених лекторів-фахівців	10(лекцій) (5 тижнів)	10*1500	15 000
	Кава ,чай, солодоці,фрукти для учасниць семінару	20 осіб	300	6 000
	<i>Гарячі обіди</i>	20 осіб	150	<i>Благодій на допомога 3000</i>
	<i>Спеціаліст центру зайнятості</i>	1 особа*2 години	2000	<i>Благодій на допомога 4000</i>
5.	Семінар - тренінг «Домашнє насильство та булінг в сім'ї. Як			12 500

	розпізнати та що робити?» із залученням лекторів – фахівців			
	Оплата послуг запрошених лекторів-фахівців	5(лекцій) (4 тижні)	5*1500	7 500
	Кава ,чай, солодоші,фрукти для учасниць семінару-тренінгу	20 осіб	250	5 000
	<i>Гарячі обіди</i>	20 осіб	150	<i>Благодій на допомога 3000</i>
	Навчально-практичний тренінг «Здорова родина - щаслива родина» із залученням фахівців,спеціалістів			26 000
	Оплата послуг запрошених фахівців, спеціалістів	12(лекцій)) (6 тижнів)	12*1500	18 000
	<i>дихальна терапія</i>	2(заняття)	2000	<i>Благодій на допомога 4 000</i>
6.	<i>консультації дієтолога, кулінарний майстер-клас</i>	2(консультації) витратні матеріали для 20 осіб	2000 1000	<i>Благодій на допомога 22 000</i>
	Кава ,чай, солодоші,фрукти для учасниць тренінгу	20 осіб	400	8 000
	<i>Гарячі обіди</i>	20 осіб	150	<i>Благодій на допомога 3000</i>
	Семінар: «Рівність жінок і чоловіків у сучасному світі» із залученням лекторів – фахівців			18 000
7.	Оплата послуг запрошених лекторів-фахівців	8(лекцій) (4 тижні)	8*1500	12 000

	Кава ,чай, солодощі,фрукти для учасниць семінару	20 осіб	300	6 000
	<i>Гарячі обіди</i>	20 осіб	150	<i>Благодій на допомога 3000</i>
				29 000
8.	Навчальний тренінг «Виховний потенціал родини:традиції,реальність та перспективи» із залученням лектора - фахівця			
	Оплата послуг запрошених лекторів-фахівців	14(лекцій) (7 тижнів)	14*1500	21 000
	Кава ,чай, солодощі,фрукти для учасниць тренінгу	20 осіб	400	8 000
	<i>Гарячі обіди</i>	20 осіб	150	<i>Благодій на допомога 3000</i>
	<i>Спеціаліст в галузі права</i>	1 особа*2 години	2000	<i>Благодій на допомога 4000</i>
				18 000
9.	Інформаційний семінар: «Здоров'я жінки-запорука здорової нації»			
	Оплата послуг запрошених фахівців, спеціалістів	8(лекцій) (4 тижні)	8*1500	12 000
	Кава ,чай, солодощі,фрукти для учасниць семінару	20 осіб	300	6 000
	<i>Гарячі обіди</i>	20 осіб	150	<i>Благодій на допомога 3000</i>
10.	Практичний тренінг «Духовні вершини, самовдосконалення та методики розслаблення і відновлення»			16 000

	Оплата послуг запрошених фахівців, спеціалістів	8(занять) (8 тижнів)	8*1500	12 000
	Кава,чай, ,фрукти для учасниць тренінгу			4 000
	<i>Гарячі обіди</i>	20 осіб	150	<i>Благодій на допомога 3000</i>
11.	Робота дитячої ігрової кімнати протягом проекту для дітей, що прийшли з мамами на семінар, аніматор, творчі майстер-класи для дітей	41 заняття по 3 години	200 грн*2 особи	16 400
12.	Урочисте закриття проекту:			242 000 (благодійно)
	<i>Концертна програма</i>			<i>Благодійно 60000</i>
	<i>Відзначення учасниць подарунковими сертифікатами</i>			<i>Благодійно 50000</i>
	<i>Квіти</i>			<i>5000 (спонсорська допомога)</i>
	<i>Екскурсія по м. Києву (замовлення автобуса і екскурсовода)</i>			<i>42000 (спонсорська допомога)</i>
	<i>Подарунки активним учасникам проекту</i>			<i>85000 (спонсорська допомога)</i>
13.	Оренда апаратури (колонки, мікрофони, акустична с-ма,проектор)	20 лекцій	20*1500	30 000

14.	Поліграфічна продукція: візитки з логотипом організації (для роздачі під час проведення семінарів – тренінгів та заключного святкового заходу)	250 шт.	5	1 250
15.	Календарі на 2023 рік з фото учасників проєкту та логотипом організації	250 шт.	100	25 000
16.	Роздаткові засоби для зберігання продуктів учасниками (термос, ланчбокс)	250 шт.	500	125 000
17.	Виготовлення екторбинок з логотипом організації: (для роздачі під час проведення семінарів, тренінгів та урочистого закриття проєкту)	250 шт	200	50 000
18.	Засіб КЗІ "Secure Token"	3 шт	1000	3 000
Потреба				447 650
Загальна сума				751 650

Підпис керівника громадської організації
БП



Наталія ПІКАЛЮК