

Додаток 2
до Порядку відбору громадських
об'єднань для надання фінансової
підтримки з бюджету міста Києва

Заявка на участь у конкурсному відборі

Назва громадської організації, що подає конкурсну пропозицію	Громадська організація «Київська територіальна первинна організація №1 «Українського товариства сліпих»
Назва пріоритетного напрямку	Реабілітація та адаптація осіб з вадами слуху та зору
Назва проекту	Вільний рух – запорука здоров'я
Відповідність проекту оперативним цілям, завданням та заходам Стратегії розвитку міста Києва до 2025 року	Забезпечення партнерської взаємодії державного та громадського секторів у розвитку соціальної сфери
Загальна сума витрат для виконання (реалізації) проекту, тис.грн.	318,25
Очікуване фінансування з бюджету міста Києва, тис.грн.	318,25
Мінімально необхідний обсяг витрат для виконання (реалізації) проекту, тис.грн.	318,25
Терміни реалізації проекту	січень-грудень 2022 року
Адреса громадської організації Телефон, факс, e-mail	03118, м. Київ, пр.. В. Лобановського, 115. тел.: 063-314-80-05 e-mail: ktpo1-utos@ukr.net
Прізвище, ім'я, по батькові голови громадської організації	Бабич Лідія Михайлівна

Підпис керівника громадської організації



(П.І.Б.)

Печатка громадської організації

Дата 16.12.2021

Дата реєстрації заявки	* <u>16.12.2021</u>
Реєстраційний номер конкурсної пропозиції	* <u>№ 80</u>
Підпис	* <u>Лідія Михайлівна Бабич</u>

* Заповнюється Організатором конкурсного відбору

Додаток 3
до Порядку відбору громадських
об'єднань для надання фінансової
підтримки з бюджету міста Києва

Опис проекту
для реалізації у 2022 році

«Вільний рух – запорука здоров'я»
(назва проекту)

Назва громадської організації, яка подає проект

Громадська організація «Київська територіальна первинна організація №1
«Українського товариства сліпих»

1. Загальна інформація про громадську організацію:

- дата створення - 01 січня 1994 року
- предмет діяльності - забезпечення рівних прав і можливостей людей з інвалідністю по зору та їх соціального захисту, соціально-трудової та медичної реабілітації; виявлення та усунення перепон і бар'єрів, що перешкоджають забезпеченню прав і задоволенню потреб таких осіб, у тому числі стосовно доступу їх на рівні з іншими громадянами до об'єктів фізичного оточення, транспорту, інформації та зв'язку, а також з урахуванням індивідуальних можливостей, здібностей та інтересів до освіти, праці, культури, фізичної культури і спорту; надання соціальних послуг на умовах і в порядку, визначених законодавством; залучення людей з інвалідністю по зору до суспільної діяльності; здійснення громадського контролю за дотриманням прав людей з інвалідністю по зору; представництва їхніх інтересів та усунення будь-яких проявів дискримінації стосовно людей з інвалідністю по зору.
- структура та чисельність - міжрайонна, 377 осіб;
- джерела фінансування - членські внески і фінансова підтримка з бюджету м.Києва;
- наявність ресурсів для виконання проекту - людські ресурси, офісне приміщення у будинку культури ім.. Батюка, зал для занять.
- досвід реалізації заходів із залученням бюджетних коштів - працюємо з бюджетними коштами протягом багатьох років.

2. Опис та обґрунтування необхідності реалізації проекту

2.1. Мета проекту

Популяризація спорту та здорового способу життя серед людей з вадами зору. Реалізація можливостей оптимального фізичного розвитку людини, фізичної реабілітації, соціального захисту, соціально-трудової та медичної реабілітації; виявлення та усунення перепон і бар'єрів, що перешкоджають забезпеченню прав і задоволенню потреб таких осіб, у тому числі стосовно доступу їх на рівні з іншими громадянами до об'єктів фізичного оточення, транспорту, інформації та зв'язку, а також з урахуванням індивідуальних можливостей, здібностей та інтересів до освіти, праці, культури, фізичної культури і спорту; надання соціальних послуг на умовах і в порядку, визначених законодавством; залучення людей з інвалідністю по зору до суспільної діяльності; здійснення громадського контролю за дотриманням прав людей з інвалідністю по зору; представництва їхніх інтересів та усунення будь-яких проявів дискримінації стосовно людей з інвалідністю по зору.

забезпечення на цій основі підготовленість кожної особистості до плідної трудової і іншої діяльності. Основними завданням проекту є всебічний розвиток фізичних якостей, вдосконалення рухових здібностей, поліпшення і збереження здоров'я, оволодіння різноманітними формами, завданнями, цілями, методами, принципами та засобами фізичного виховання, оволодіння структурою процесу навчання руховим діям, загальними основами виховання фізичних здібностей, формами занять з людьми різного віку і фізичних можливостей, знаннями про планування, звітність та контроль у процесі занять фізичними вправами. Навчити людей самостійно оцінювати та дослуховуватись до стану свого організму, формування культури здорового та активного способу життя.

Надати теоретичні та практичні навички з елементами спортивної, лікувальної та оздоровчої фізичної культури з використанням різноманітних методів та засобів кінезіотерапії, отримання учасниками нових знань та вмінь для покращення та підтримки власного рівня фізичного розвитку та стану здоров'я, забезпечення рівних можливостей, різних вікових категорій до спорту та здорового способу життя.

2.2. Цільова група, на яку спрямовано проект (з розподілом за статтю)

Проект спрямований на роботу з:

Незрячими і слабо зрячими інвалідами, які в повному обсязі не можуть скористатися послугами реабілітаційних центрів, закладів ЛФК, лікарень, тощо.

Даний проект націлений до гендерно-збалансованого підходу, ми плануємо залучити до навчання рівну кількість чоловіків та жінок.

2.3. Опис проблеми, на вирішення якої спрямовано проект.

Люди з порушенням зору як правило мають супутні захворювання, це призводить до депресивного стану, погіршення їх самопочуття та життєдіяльності. Проблеми зі здоров'ям призводять до втрати здатності до самообслуговування, що виклика певні незручності та залежність від сторонньої допомоги.

2.4. План заходів з реалізації проекту.

Етапи реалізації	Опис заходів для здійснення етапу	Термін реалізації етапу	Результати здійснення етапу
Підготовчий етап	Підготовка програми тренінгів, розсилка запрошень для участі в тренінгах, Формування груп, організація тренінгів	Березень-квітень 2022 року	Підготовлено програму тренінгів, запрошено 200 учасників
	Проведення круглого столу на тему: «Загальні проблеми людей з вадами зору пов'язані з їх фізичним станом та розвитком ОРА в	Березень-квітень 2022 року	Проведено обговорення та виокремлені основні проблеми

	процесі самообслуговування та адаптації в суспільстві»		
	Замовлення спортивного, реабілітаційного та рекреаційного інвентарю для проведення занять	Березень-травень 2022 року	Отримано у використання для проведення занять 150 одиниць інвентарю
Теоретичний етап	Ознайомлення, заохочення та популяризація здорового способу життя	Березень-травень 2022 року	Ознайомлено та сформовано зацікавлення до здорового способу життя
	Формування розуміння основних теоретико-методичних знань на яких базується культура здорового способу життя	Березень-травень 2022 року	Сформовано основні розуміння методологічних основ культури здоров'я
	Ознайомлення з основними методами та засобами для підтримки та поліпшення функціонального стану та напрямками для його забезпечення	Березень-травень 2022 року	Ознайомлено з основними методами та засобами для підтримки та поліпшення функціонального стану та напрямками для його забезпечення
	Проведення анкетування для визначення стану здоров'я та рівня фізичного розвитку на основі отриманих даних сформувані групи по категоріям стану здоров'я	Березень-травень 2022 року	Проведено анкетування та визначено стан здоров'я й фізичного розвитку, сформовані групи на основі отриманих результатів
Практичний етап	Проведення занять з фізичного виховання та спорту, гімнастики, кінезіотерапії, йоги, шейпінгу, пілатосу та оздоровчої фізичної культури, за для підвищення рівня фізичного розвитку та стану здоров'я	Травень-вересень 2022 року	Проведено комплекси рухової активності та опановано її за для проведення самостійних занять в дома
Заключний етап	Проведення анкетування для визначення рівня фізичного розвитку та стану здоров'я, порівняння з попередніми результатами та проведення аналізу та висновків на основі отриманих даних.	Жовтень 2022 року	Виявлено поліпшення фізичного розвитку та стану здоров'я, Сформовано звичку до здорового способу життя та рухової активності

2.5. Участь громадської організації в реалізації проекту (людські, фінансові ресурси тощо)

Громадська організація може забезпечити:

місцем для проведення теоретичних та практичних занять експертною підтримкою, людськими ресурсами для супроводження людей з порушенням зору до місця проведення тренінгів.

2.6. Очікувані результати реалізації проекту (вказіть конкретні кількісні та якісні результативні показники)

Кількісні показники:

у проекті візьмуть участь понад 100 незрячих осіб та з мінімальним залишком зору;

Якісні показники:

Залучення людей з інвалідністю до формування режиму занять фізичними вправами та вправами з використанням художніх елементів, які сприятимуть покращенню їхнього здоров'я.

Учасники занять отримають навички: організовувати та проводити заняття з фізичного виховання, планувати заняття, спостерігати за розвитком свого фізичного стану та здоров'я, застосовувати на практиці набуті знання з фізичного виховання і спорту, освоюють вправи та зможуть дома повторювати їх.

Поліпшиться емоціональний стан та самопочуття інвалідів по зору.

2.7. Можливість поширення досвіду реалізації проекту.

Досвід може бути поширений під час роботи з людьми з порушенням зору, зокрема шляхом поширення інформаційних матеріалів.

Кошторис проекту

№ п/п	Назва статті витрат на реалізацію проекту	Кількість, од.	Ціна за одиницю, тис. грн..	Вартість, тис. грн.
1	Аудіообладнання для музичного супроводу занять	1	5,9	5,9
2	Спортивний інвентар:			
	- палиця гімнастична тренувальна	20	0,10	2,00
	- килимок для йоги	22	1,00	22,00
	- фітбол (м'яч для фітнесу)	20	0,25	5,00
	- еластична стрічка для фітнесу	20	0,10	2,00
	- Степ-платформа	5	0,80	4,00
	- Ортороли (набір)	2	1,00	2,00
	- гімнастичні кільця	20	0,10	2,00
	- гантелі	40	0,15	6,00

	- балансири	20	0,25	5,00
3	Фінансова підтримка виконавців проекту: керівник проекту, бухгалтер, методист, інструктор, супроводжуючий	5	52,47	262,35
	<p><u>Керівник:</u> $6\,500,00 \cdot 5,3\% = 344,50$ грн – сума нарахування ЄСВ для роботодавця $(6\,500,00 + 344,50) \cdot 7$ місяців = 47 911,50 грн – сума фінансової підтримки з урахуванням суми нарахованого ЄСВ за 7 місяців.</p> <p><u>Бухгалтер:</u> $6\,500,00 \cdot 22\% = 1\,430,00$ грн – сума нарахування ЄСВ для роботодавця $(6\,500,00 + 1\,430,00) \cdot 7$ місяців = 55 510,00 грн – сума фінансової підтримки з урахуванням суми нарахованого ЄСВ за 7 місяців.</p> <p><u>Методист:</u> $6\,500,00 \cdot 5,3\% = 344,50$ грн – сума нарахування ЄСВ для роботодавця $(6\,500,00 + 344,50) \cdot 7$ місяців = 47 911,50 грн – сума фінансової підтримки з урахуванням суми нарахованого ЄСВ за 7 місяців.</p> <p><u>Інструктор:</u> $6\,500,00 \cdot 22\% = 1\,430,00$ грн – сума нарахування ЄСВ для роботодавця $(6\,500,00 + 1\,430,00) \cdot 7$ місяців = 55 510,00 грн – сума фінансової підтримки з урахуванням суми нарахованого ЄСВ за 7 місяців.</p> <p><u>Супроводжуючий:</u> $6\,500,00 \cdot 22\% = 1\,430,00$ грн – сума нарахування ЄСВ для роботодавця $(6\,500,00 + 1\,430,00) \cdot 7$ місяців = 55 510,00 грн – сума фінансової підтримки з урахуванням суми нарахованого ЄСВ за 7 місяців.</p>			
	Загальна сума			318,25

* До кошторису не можуть бути включені такі види діяльності:
надання фінансової підтримки для участі в довгострокових навчаннях і тренінгах;
закупівля товарів будь-якого виду, що становить більше 60% бюджету;
видатки на придбання основних засобів;
будівництво та капітальний ремонт, придбання нерухомості;
створення фінансових фондів;
організація і проведення розважальних заходів;
проведення довгострокових наукових або технічних досліджень;
організація та проведення фуршетів, банкетів, обідів тощо;
здійснення діяльності релігійного або політичного характеру.

Підпис керівника громадського об'єднання
Печатка громадської організації



Л.М. Бабич