

Заява про участь у конкурсі

Додаток 1

Дата реєстрації заяви	11.04.2024
Реєстраційний номер	56.
Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ	20032798
Найменування громадського об'єднання	Київська міська організація інвалідів війни, збройних сил та учасників бойових дій (КМОІВЗСУБД)
Дата реєстрації інституту громадянського суспільства	11.07.1994
Назва проекту	Інформування та проведення психологічної реабілітації для ветеранок та ветеранів на базі ГО КМОІВЗСУБД
Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проект	Соціальна адаптація ветеранів війни та їх сімей.
Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	499,890
Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн	424,542
Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проекту, тис. грн	75,348
Строк виконання (реалізації) проекту	З травня 2024р. до грудня 2024р.

Прізвище та ім'я керівника інституту громадянського суспільства, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Чепель Микола Іванович 01024, м.Київ-24, вул.Антоновича, 4/6 підїзд 3
Прізвище та ім'я керівника проекту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти	Толмачов Антон Юрійович 01024, м.Київ-24, вул.Антоновича, 4/6 підїзд 3

Цією заявою підтверджую відсутність (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання не було (було/не було) застосовано захід впливу.

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадського об'єднання



(підпис)

(власне ім'я та прізвище)

Дата подання _____

ОПИС проекту

Реєстраційний номер _____

1. Мета проекту

Інформування ветеранів, інвалідів війни та людей з ПТСР отриманого внаслідок бойових дій, щодо необхідності проходження психологічної реабілітації та залучення до об'єднання та формування ветеранського ком'юніті. Створити, впровадити та поширити програму по психологічній рекреації для ветеранок та ветеранів, які внаслідок бойових дій отримали ПТСР. Впровадити систему психологічної реінтеграції ветеранок та ветеранів в суспільство та допомогти їм та їх родинам налагодити спілкування.

2. Актуальність проекту
Люди, які приймали участь в бойових діях чи постраждали внаслідок їх мають ПТСР. Цей розлад спонукає людину відмежуватись від соціальної взаємодії та замкнутись у собі звинувачуючи себе в тому, що людина винна у своїх пораненнях та психологічних девіаціях внаслідок участі в бойових діях. Таким людям необхідна турбота та інформування щодо того, що завдяки терапії (фізіологічній чи психологічній) вони зможуть одужати і головне прийняти себе та повернутись в соціальну взаємодію. більше того, інформування щодо проходження психологічної реабілітації може допомогти ветеранам запобігти трагічних ситуацій в разі погіршення їх стану. В таких трагічних ситуаціях можуть постраждати як ветерани так і цивільні люди.

Кожен хто приймав участь у бойових діях отримав ПТСР. Цей розлад призводить до відчуження людини від себе та суспільства і через це формується девіація поведінки, яка може призвести до конфліктних та трагічних наслідків за участю ветеранів. Чудові люди, які боронили державу, через відсутність психологічної підтримки і турботи, та через нерозуміння їх стану з боку суспільства, можуть потрапити в лещата алкоголізма, наркоманії та можуть загинути чи травмувати інших людей в наслідок суспільного конфлікту. Нажаль, саме через відсутність психологічної підтримки та терапії критично зросла кількість суїциду серед ветеранок та ветеранів. Ця проблема є дуже ваговою і небезпечною у суспільстві і саме психологічна терапія

може дати ветеранкам та ветеранам ту необхідну турботу, підтримку, повагу та допомогу, яка зможе їх врятувати.

3. Цільова аудиторія проекту

Це ветеранки та ветерани, їх сім'ї, волонтери які допомагали військовим, люди які постраждали внаслідок бойових дій.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проекту

Короткострокові

1. Ветерани звертаються за допомогою та не залишаються наодинці зі своїми проблемами. Вони розуміють що вони не одні і що вони потрібні, їх поважають і про них турбуються. Розроблена друкована брошура(методичка) з посиланням на чат-бот в якій буде викладена мотиваційна та докладна інформація щодо необхідності психологічної та фізіологічної реабілітації, перелік програм в яких ветеран може прийняти участь та заклик до співпраці з Організацією, де ветеран отримає супровід та турботу на яку заслуговує. Розповсюдження цієї інформації через лікарні, держустанови, через громадські організації та БФ, через проведення заходів та особисто в руки. Плануємо поінформувати та залучити до співпраці від 500 постраждалих осіб внаслідок бойових дій з кожного району м.Києва. Загалом від 10000 осіб. Проведена політика гендерної рівності.

2. Залучення до терапії більшої кількості ветеранок та ветеранів. Люди з ПТСР починають отримувати допомогу. Формується більш високий рівень довіри до терапії та соціуму. Іде психологічна допомога тим ветеранкам і ветеранам, які мають високий ступінь психологічної травми і зневірились в тому, що їх життя може стати кращим. Зростає рівень вмотивованості проходити психологічну терапію. Ветерани відчують свою значимість та в суспільстві їх починають більше підтримувати і розуміти. В сім'ях ветеранок та ветеранів покращується мікроклімат спілкування, знижується ступінь агресії.

Довгострокові

1. Програма з інформування призвела до того, що ветеранки та ветерани розуміють необхідність та отримують психологічну допомогу в повному обсязі. Їх психіка та здоров'я покращується, ризики конфліктних та трагічних ситуацій зменшується. Формуються групи ветеранів, які допомагають один одному та допомагають іншим. Населення стає більш поінформованим та емпатичним. Створення руху активістів та волонтерів, які будуть розповсюджувати інформацію поміж громадян та активно шукати, залучати та інформувати ветеранок та ветеранів щодо участі у програмах по реабілітації. Створено базу ветеранок та ветеранів, які зголосились приймати участь в рекреаційних програмах. Створена основа з членів Організації, які допомагають інформаційно-мотиваційній агітації для більш широкого інформування ветеранів та населення щодо рекреаційних програм та програм соціальної інтеграції та взаємодії. Залучено до участі та поінформовано більше 20000 осіб. Жінок ветеранів залучено до активної участі та формуванню груп допомоги своїм посестрам

2. Зниження кількості конфліктних і трагічних ситуацій у суспільстві за участю ветеранок та ветеранів. Через високу залученість ветеранок та ветеранів до психологічної терапії формуються з них групи активістів, які допомагають знаходити своїх посестер та побратимів, які знаходяться в погіршеному або критичному психологічному стані та залучати їх до проходження психологічної допомоги. Зниження кількості суїцидів серед ветеранок та ветеранів. Тим хто має алкогольну або наркотичну залежність надається кваліфікована допомога, що запобігає трагічним наслідкам. В сім'ях ветеранів

	<p>зросло розуміння та прийняття, що допомогло зростанню сприятливих умов в сім'ї. Населення не боїться людей в військовій формі, ставиться до них з повагою, турботою та розумінням. Ветеранки та ветерани, які пройшли терапію починають згуртовуватись для подальшої соціальної та економічної інтеграції та взаємодії з суспільством.</p>
<p>Кількісні показники досягнення</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Залучено до участі та поінформовано більше 10000 осіб 2. Більше 500 ветеранок та ветеранів долучились до проходження програми по психологічній реабілітації
<p>Якісні показники досягнення</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Більше 500 ветеранок та ветеранів зголосились та прийняли участь в рекреаційних програмах психологічної підтримки. 2. Зниження ризиків конфліктних та трагічних ситуацій за участю ветеранок та ветеранів у суспільстві. Вони формують групи екстреної допомоги та підтримки для своїх посестер і побратимів і впроваджують цю допомогу. В суспільстві більш позитивне ставлення до людей у військовій формі. Ветеранки та ветерани отримують більше розуміння, турботу та повагу на які заслуговують. Зниження кількості суїцид, алкогольної та наркотичної залежності серед ветеранів. Фармуються групи ветеранів, які разом створюють бізнеси, громадські проекти та ініціативи. Зменшення рівня домашнього насилля в родинах ветеранів. Більша кількість ветеранів отримала психологічну допомогу та підтримку.

5. Учасники виконання (реалізації) проекту

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок	усього учасників — тимчасово переміщених осіб, з них жінок
1	Інформування ветеранок та ветеранів через інформаційну програму в лікарнях	1500 учасників залучено з них 800 жінок	500 учасників залучено з них 250 жінок	1000 учасників залучено з них 500 жінок
2	Інформування ветеранок та ветеранів через інформаційну програму в установах соціальної допомоги	2000 учасників залучено з них 800 жінок	750 учасників залучено з них 400 жінок	1500 учасників залучено з них 800 жінок
3	Інформування ветеранок та ветеранів через інформаційну програму в представництвах бізнес компаніях та їх філіалах	3000 учасників залучено з них 1200 жінок	2300 учасників залучено з них 1100 жінок	1500 учасників залучено з них 500 жінок
4	Інформування ветеранок та ветеранів через інформаційну програму в ГО, БФ, Асоціаціях та заходах організованих та проведених Організацією	1000 учасників залучено з них 600 жінок	500 учасників залучено з них 200 жінок	750 учасників залучено з них 400 жінок

5	Інформування ветеранів та ветеранів через інформаційну програму з рук в руки	2500 учасників залучено з них 1600 жінок	1000 учасників залучено з них 600 жінок	750 учасників залучено з них 400 жінок
6	Розробка плану та стратегій проведення психологічної рекреації. Робота з фокус групою для більш ефективно розробки програми	100 осіб з них жінок 50	100 осіб з них жінок 50	100 осіб з них жінок 50
7	Проведення мотиваційних семінарів в яких постраждалі з ПТСР будуть залучатись до проходження психологічної допомоги	800 осіб з них жінок 300	500 осіб з них жінок 300	1000 осіб з них жінок 800
8	Проведення онлайн семінарів з працівниками різних компаній, організацій, ГО, БФ з приводу необхідності та залучення до проходження	800 осіб з них жінок 500	500 осіб з них жінок 200	600 осіб з них жінок 300

	психологічної допомоги ветеранів їх родичами, близькими та друзями			
9	Проведення моніторингу психологічного стану ветеранок та ветеранів	500 осіб з них 200 жінок	400 осіб з них 200 жінок	350 осіб з них 100 жінок
10	Проведення курсів по ефективному застосуванню методів та інструментів роботи з ПТСР для підвищення кваліфікації спеціалістів, які будуть проводити групи психологічної допомоги	70 осіб з них жінок 40	50 осіб з них жінок 20	120 осіб з них жінок 70
11	Формування груп психологічної допомоги та проведення групової терапії в приміщенні Організації	500 осіб з них жінок 200	400 осіб з них жінок 150	250 осіб з них жінок 150

12	Моніторинг психологічного стану ветеранок та ветеранів, мотивування їх до створення напрямку, який буде допомагати знаходити інших ветеранів з ПТСР та мотивувати їх до проходження психологічної рекреації	500 осіб з них жінок 200	400 осіб з них жінок 150	250 осіб з них жінок 150
----	---	--------------------------	--------------------------	--------------------------

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією) проекту
- Більше 10000 осіб(програма з інформування)
 - Більше 10000 осіб, в яких включають ветеранок та ветеранів, військових волонтерів, рідних та близьких ветеранів, членів різних ГО та БФ, представників бізнесу та активних громадян.(Програма психологічної реабілітації)
 - Більше 500 ветеранок та ветеранів отримали та пройшли кваліфіковану психологічну допомогу.

7. План виконання (реалізації) проекту

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
Створення макету та мотиваційно-пояснювальної системи інформування	Створити макет із інформаційно-мотиваційною структурою для спонукання ветеранок та ветеранів звернути увагу на необхідність проходження рекреаційної програми	Фахівці розробляють макет брошури та наповнення	1-2 тижні	Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Волонтери, члени Організації
Створення чат-боту та наповнення його інформаційно-мотиваційним контентом та FAQ	Створити чат-бот в якому будуть часто задавані питання по програмах, мотивація для ветеранів проходити рекреацію та самі програми по рекреації та що робити в екстрених випадках	Фахівці розробляють чат-бот та наповнюють його контентом	1-2 тижні	Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Волонтери, члени Організації
Інформування ветеранок та ветеранів через розповсюдження інформаційної програми в лікарнях	Розповсюдити інформацію щодо рекреаційних програм та їх необхідності в усіх державних та приватних клініках	Члени Організації домовляються щодо інформування ветеранок та ветеранів та розповсюджують інформацію в лікарнях	1 місяць(та продовжують протягом усієї програми)	Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Волонтери, члени Організації

<p>Інформування ветеранок та ветеранів через розповсюдження інформаційної програми в установах соціальної допомоги</p>	<p>Розповсюдити інформацію щодо рекреаційних програм та їх необхідності в усіх установах соціальної допомоги</p>	<p>Члени Організації домовляються щодо інформування ветеранок та ветеранів та розповсюджують інформацію в установах соціальної допомоги</p>	<p>1 місяць(та продовжують протягом усієї програми)</p>	<p>Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Волонтери, члени Організації</p>
<p>Інформування ветеранок та ветеранів через розповсюдження інформаційної програми в представництвах бізнес компаніях та їх філіалах</p>	<p>Розповсюдити інформацію щодо рекреаційних програм та їх необхідності в усіх представництвах бізнес компаніях та їх філіалах</p>	<p>Члени Організації домовляються щодо інформування ветеранок та ветеранів та розповсюджують інформацію в представництвах бізнес компаніях та їх філіалах</p>	<p>1 місяць(та продовжують протягом усієї програми)</p>	<p>Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Волонтери, члени Організації</p>
<p>Інформування ветеранок та ветеранів через розповсюдження інформаційної програми в ГО, БФ, Асоціаціях та на заходах які проводить Організація</p>	<p>Розповсюдити інформацію щодо рекреаційних програм та їх необхідності в усіх представництвах бізнес компаніях та їх філіалах</p>	<p>Члени Організації домовляються щодо інформування ветеранок та ветеранів та розповсюджують інформацію в ГО, БФ, Асоціаціях та на заходах які проводить Організація</p>	<p>1 місяць(та продовжують протягом усієї програми)</p>	<p>Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Волонтери, члени Організації</p>
<p>Інформування ветеранів через розповсюдження інформаційної програми з</p>	<p>Розповсюдити інформацію щодо рекреаційних програм та їх необхідності з рук в руки</p>	<p>Члени Організації домовляються щодо інформування ветеранок та ветеранів та розповсюджують інформацію з рук в руки</p>	<p>1 місяць(та продовжують протягом усієї програми)</p>	<p>Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Волонтери, члени Організації</p>

рук в руки				
Розробка плану та стратегій проведення психологічної рекреації. Робота з фокус групою та спеціалістами з ПТСР для більш ефективної розробки програми	Розробити ефективну програму, яка базується на емпіричних даних, академічних та практичних інструментах	Створення бази методів та інструментів роботи з ПТСР. Проведення конференції з спеціалістами, представниками ГО, БФ та ветеранами для вироблення ефективної стратегії. Створення та моніторинг фокус групи.	1 місяць	Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Спеціалісти, Волонтери, члени Організації
Проведення мотиваційних семінарів в яких постраждалі з ПТСР будуть залучатись до проходження психологічної допомоги	На основі попереднього етапу розробити та провести мотиваційні семінари. Знайти та залучити до нього більшу кількість людей з ПТСР, їх родичів, колег та близьких	Створення плану та контенту семінару. Проведення інформування партнерських та дружніх ГО та БФ, залучення компаній, організацій та їх представників до участі в семінарі та розповсюдженні інформації серед знайомих та близьких, людей з ПТСР	1 місяць	Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Спеціалісти, Волонтери, члени Організації
Проведення онлайн семінарів з працівниками різних компаній, організацій, ГО, БФ з приводу необхідності та залучення	Проведення ряду мотиваційних семінарів. Знайти та залучити до нього більшу кількість людей з ПТСР, їх родичів, колег та близьких	Підготовка контенту семінаров. Залучення гостей та експертів до нього. Проведення інформування партнерських та дружніх ГО та БФ, залучення компаній, організацій та їх представників до участі в семінарі та розповсюдженні	1 місяць	Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Спеціалісти, Волонтери, члени Організації

до проходження психологічної допомоги ветеранів їх родичами, близькими та друзями		інформації серед знайомих та близьких, людей з ПТСР. Проведення онлайн семінарів		
Проведення моніторингу психологічного стану ветеранок та ветеранів до участі в програмі психологічної реабілітації	Провести моніторингу психологічного стану ветеранок та ветеранів які звернулись до Організації за психологічною допомогою.	Створення системи онлайн та офлайн моніторингу психологічного стану та формування питань, які зможуть виявити ступінь критичності ситуації.	1-2 тижні(або протягом усього часу реалізації проекту)	Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Спеціалісти, Волонтери, члени Організації
Проведення курсів по ефективному застосуванню методів та інструментів роботи з ПТСР для підвищення кваліфікації спеціалістів, які будуть проводити групи психологічної допомоги	Створити курс по застосуванню методів та інструментів роботи з ПТСР. Провести тренінги з навчання методам та підвищити кваліфікацію	Поінформувати партнерів з інших ГО, БФ та організацій про проведення тренінгів. Зформувати список бажаючих опанувати інструменти та методики роботи з ПТСР. Створити програму та контент курсу. Підготувати приміщення для проведення тренінгу. Зробити онлайн трансляцію тренінгу. Забезпечити учасників необхідними матеріалами. Розробити презентацію та інструкцію яка допоможе орієнтуватись та систематизувати знання.	1-2 місяці	Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Спеціалісти, Волонтери, члени Організації

<p>Формування груп психологічної допомоги та проведення групової терапії в приміщенні Організації чи в наданих приміщеннях</p>	<p>Сформувати групи з ветеранок та ветеранів. Проводити психологічну терапію в групах не більше 12 осіб</p>	<p>Формування розкладу групових сесій. Інформування ветеранок та ветеранів щодо розкладу проведення групової терапії. Облаштування приміщення. Забезпечення учасників канцтоварами та кавабрейком. Створення груп в месенджерах, в яких буде йти спілкування та інформування учасників рекреації та спеціалістів</p>	<p>1-2 тижні(проведення груп відбувається на постійній основі)</p>	<p>Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Спеціалісти, Волонтери, члени Організації</p>
<p>Моніторинг психологічного стану ветеранок та ветеранів після участі в програмі психологічної реабілітації, мотивування їх до створення напрямку, який буде допомагати знаходити інших ветеранів з ПТСР та мотивувати їх до проходження психологічної рекреації</p>	<p>Створити систему моніторингу та опитування. Сформувати список лідерів та активістів серед ветеранок та ветеранів</p>	<p>Розробити систему моніторингу та опитування щоб визначити ефективність терапії. Виокремити активістів та лідерів серед ветеранок та ветеранів та залучити їх до діяльності з інформування та пошуку посестр та побратимів, які потребують допомоги і втручання</p>	<p>1-2 тижні(або протягом усього часу реалізації проекту)</p>	<p>Томачов Антон Юрійович Керівник проекту Спеціалісти, Волонтери, члени Організації</p>

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проекту (зазначаються найменування засобів масової інформації, веб сайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи

інформування громадськості:

- Чат-бот
- Facebook, Instagram
- Розповсюдження інформаційних брошур
- Активна робота з інформування членами Організації та волонтерами
- Google

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проекту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проекту виконує, які ресурси надає для реалізації проекту):

- Інститут психології ім. Г.С. Костюка національної академії педагогічних наук України, в особі директора С.Д. 01033 Київ, вулиця Паньківська 2, 0442883320, 0665901116

Надання матеріалів та методичок по роботі з ПТСР

- ГО "Думай наперед", керівник організації Толмачов А.Ю. 02095 Київ, вулиця Срібнокільська 24 оф. 6 0631528860

Допомога в організації та проведенні проектів по реабілітації.

Надання консультативних послуг. Організація та допомога з обладнанням для реалізації проектів. Волонтерська допомога.

Розширення партнерських організацій та зовнішня комунікація.

- ФОП Сальникова А.О. Лікар-психолог 03004 Київ, вулиця Микільсько-Ботанічна 2 оф. 10 0980056848

Розробка та реалізація програми по психологічній реабілітації для ветеранок та ветеранів. Проведення сеансів групової терапії.

- Центр фізичної терапії «ОЛІМПІЙСЬКИЙ» в особі директора

Ніканорова Олексія Костянтинівича

03187 Київ, вул. Заболотного, буд. 42, кв. 10

0677666977

Надання кваліфікованої реабілітаційної, психологічної, соціальної, консультативної допомоги постраждалим внаслідок бойових дій з використанням сучасних протоколів фізичної і психологічної терапії, програм спортивного тренування, досягнень практики охорони здоров'я. Проведення розробки та експертної оцінки ефективних методів профілактики, діагностики та реабілітації постраждалих, апробацію та впровадження в практику реабілітаційних засобів, тренажерів та апаратури.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проекту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

- Розробка макету буклетів 1000грн - необхідно для створення візуально та інформаційно зрозумілого інформаційного буклету
- Друк буклетів 30000шт. 51000грн - така кількість допоможе ефективно провести кампанію з інформування ветеранок та ветеранів. Проінформувати усі установи, які плануємо залучити до участі в проекті. Також ми враховуємо, що основна кількість буклетів буде вручатись з рук в руки безпосередньо ветеранам, інвалідам та учасникам бойових дій. Така ціна є оптимальною для кількості та якості продукції.
- Ноутбук Lenovo IdeaPad 1 15AMN7 16000грн - це один з головних інструментів проекту за допомогою якого будуть проводитись частково інформаційна кампанія, керування групами психологічної допомоги, створення методичок та інструкцій з психологічної терапії, створення документації Організації, проведення тренінгів та відеоконференцій, створення графічних та мультимедійних проектів для покращення та збільшення ефективності реалізації проекту. Така ціна є оптимальною по якості, надійності та потужності для ноутбуків, які нам підходять для реалізації проекту.
- БФП HP OfficeJet PRO 9010 14000грн - такий пристрій дуже необхідний для проведення інформаційної кампанії, друку документів Організації та матеріалів необхідних для реалізації психологічної реабілітації, інструкції, опитування, завдання тощо.
- Кулер для води 5000грн - для більш комфортної атмосфери при проведенні груп психологічної реабілітації потрібно, щоб учасники могли вільно пити воду, при природній необхідності, або якщо стало зле. Такий пристрій також дасть можливість більш комфортно почувати себе працівникам та гостям Організації. Така ціна є оптимальною для якості та функціональної можливості даного товару.
- Вода(бутиль 20л) 9200грн - ціна з урахуванням середнього використання на 6 місяців. Вода необхідна ветеранкам та ветеранам, які проходять групову психологічну терапію, працівникам Організації та гостям. Ціна вибрана оптимально, з урахуванням доставки та якості самої води.
- Чайник 2400грн за 2 шт - необхідний як елемент проведення кава брейків, які будуть організовуватись для більш комфортного та

- затишного проведення групових занять з психологічної реабілітації. Учасники можуть пити чай чи каву та спілкуватись один з одним, а комунікація всередині групи - це один з кроків для поліпшення психологічного стану. Один чайник в роботі один запасний. Така ціна є оптимальною для якості даного товару. Така ціна є оптимальною по якості, надійності та потужності для принтерів, які нам підходять для реалізації проекту.
- Кава 18750грн - необхідний товар для проведення кава брейків, які будуть організовуватись для більш комфортного та затишного проведення групових занять з психологічної реабілітації та підвищення рівня комунікації серед ветеранів, для ефективного проходження терапії. Також для працівників Організації та гостей для більш ефективної роботи та дружньої атмосфери. Ціна з урахуванням середнього використання на 6 місяців та є оптимальною для якості та об'єму товару.
 - Печиво 12000грн - необхідний товар для проведення кава брейків. Ціна з урахуванням середнього використання на 6 місяців та є оптимальною для якості та об'єму товару.
 - Чай 14400грн - необхідний товар для проведення кава брейків. Ціна з урахуванням середнього використання на 6 місяців та є оптимальною для якості та об'єму товару.
 - Стаканчики 250мл 8580грн - необхідний товар для проведення кава брейків. Ціна з урахуванням середнього використання на 6 місяців та є оптимальною для якості та об'єму товару.
 - Цукор 1400грн - необхідний товар для проведення кава брейків. Ціна з урахуванням середнього використання на 6 місяців та є оптимальною для якості та об'єму товару.
 - Утримання приміщення 23112грн - сюди входить використання електроенергії, тепла, холодної води, прибудинкової території та побутової хімії для тримання приміщення в чистоті. Сума вказана за 1 рік. Всі ці комунікації необхідні для ефективної та комфортної роботи Організації по реалізації проекту з психологічної реабілітації. Також допоможе ветеранкам та ветеранам проходити групові заняття в теплому приміщенні та з комфортом. Особливо це допоможе при проведенні тренінгів та співпраці з іншими організаціями-партнерами. Ця сума є реальним відображенням нинішнього використання комунакацій.
 - Фліпчарт 2шт за 5000грн - обов'язковий інструмент для проведення груп психологічної реабілітації та планування роботи Організації. Інструмент потрібен для ілюстрації та пояснення необхідної та

важливої інформації, а також для проведення тренінгів та інтерактивних завдань в групах психологічної реабілітації для ветеранок та ветеранів. Така ціна є оптимальною для якості та функціональної можливості даного товару. Один основний та другий запасний.

- Фломастери 48шт за 840грн - канцелярський інструмент необхідний для роботи з фліпчартом. Ціна є оптимальною з урахуванням якості товару та робочих характеристик.
- Ручки 1000шт за 3600грн - необхідний канцелярський інструмент для виконання завдань ветеранками та ветеранами при проведенні групових занять з психологічної реабілітації. Також ручки будуть використовуватись в роботі Організації. Ціна є оптимальною з урахуванням якості товару та робочих характеристик. Кількість є такою з урахуванням середньої кількості використання при проведенні групових занять.
- Олівці 1000шт за 3000грн - необхідний канцелярський інструмент для виконання завдань ветеранками та ветеранами при проведенні групових занять з психологічної реабілітації. Також олівці будуть використовуватись в роботі Організації. Ціна є оптимальною з урахуванням якості товару та робочих характеристик. Кількість є такою з урахуванням середньої кількості використання при проведенні групових занять.
- Папір А4 50уп. за 9250грн. - необхідний канцелярський інструмент для виконання завдань ветеранками та ветеранами при проведенні групових занять з психологічної реабілітації, а також для проведення інформаційної кампанії, друку документів Організації та матеріалів необхідних для реалізації психологічної реабілітації, інструкцій, опитування, завдань тощо.
- Записники 500шт за 1500грн - необхідний канцелярський інструмент для виконання завдань ветеранками та ветеранами при проведенні групових занять з психологічної реабілітації. Ціна є оптимальною з урахуванням якості товару та робочих характеристик. Кількість є такою з урахуванням середньої кількості використання при проведенні групових занять, а також що записники будуть використовуватись учасниками групових занять повторно.
- Паливо на транспорт організації 820л за 47560грн - паливо необхідне для заправки автомобіля, яке знаходиться на балансі організації для переміщення по місту з метою реалізації інформаційної кампанії, зустрічей з організаціями та партнерами та робочим завданням Організації. Усі інші видатки щодо амортизації

- автомобіля, при необхідності, Організація буде вирішувати за власний кошт. Така сума виходить з середнього використання палива автомобілем за один день (4.5 літрів бензину) протягом 6 місяців.
- Чат-бот 10000грн - один з головних інструментів для реалізації інформаційної кампанії та психологічної для ветеранок та ветеранів. Він буде являти собою базу контенту з головною інформаційно-мотивуючою інформацією, основним підказчиком що робити для виходу з кризових психологічних станів, інструкції та методики роботи з тією чи іншою психологічною травмою. Така ціна є оптимальною стосовно якості та об'єму роботи для його реалізації.
 - Заробітна плата для психолога проекту за 6 місяців роботи 150000 грн - це оптимальна ціна для добре кваліфікованого лікаря-психолога, яка зможе проводити групові заняття та розробляти план психологічної реабілітації.
 - Заробітна плата для керівника проекту за 6 місяців роботи 90000 грн - це найнижча ціна на ринку праці для керівника проекту. Така сума була обрана з метою реалізації усіх функціональних аспектів інформаційної кампанії та психологічної реабілітації, для того, щоб вписатись в максимальний бюджет заявки.
- (за кожною статтею кошторису витрат (з нового рядка))

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проекту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням):

- Керівник проекту Толмачов Антон Юрійович. Військовий волонтер з 2014 року, реалізовував проекти по матеріально-технічному забезпеченню ЗСУ, медичних закладів (фінансування гуманітарна допомога), територіальних громад (гуманітарне забезпечення). Політолог за освітою, займався розвитком та організацією партійних осередків, як політтехнолог та менеджер проектів, проводив масові зібрання, мітинги та організував заходи. Працював адміністратором з проведення тренінгів в міжнародній громадській організації, займався формуванням бюджету та участю в грантових програмах. Реалізовував проекти з допомоги інклюзивним дітям.
- Лікар-психолог проекту Сальникова Аліна Олександрівна. Працює за фахом з 2015 року, має великий досвід з проведення групових занять по роботі з травмою, розробкою та проведенню тренінгів та курсів з психології для широкої аудиторії. Психолог-експерт на телеканалі 1+1. Має великий досвід в роботі з ПТСР, допомагає вийти з кризових психологічних станів військовим та військовим

волонтерам.

Методичне забезпечення:

- Інститут психології ім. Г.С. Костюка надає необхідні матеріали для розробки програми психологічної реабілітації та залучає студентів для проходження практики в Організації, де для них лікарем-психологом будуть розроблені тренінги для підвищення кваліфікації та спеціалізації по роботі з ПТСР.
- Лікар-психолог розробляє та проводить авторську програму по роботі з травмою та ПТСР. Навчальні матеріали розробляються також у вигляді інструкції та методики, яку ветерани зможуть використовувати у своєму житті для більш ефективної роботи та контролю свого психологічного стану.

Матеріально-технічне забезпечення:

- Організація має певне технічне забезпечення, застарілий комп'ютер та принтер, Wi-Fi, але це обладнання має бути оновлено, через велику кількість навантаження пов'язаного з проектною діяльністю.
- Організація має велике приміщення де планується проведення групових занять з психологічної підтримки та проведення тренінгів і заходів пов'язаних з проектною діяльністю
- Співпраця з волонтерськими організаціями, ГО та БФ, дають можливість приймати участь в отриманні різного медичного обладнання для реабілітації ветеранів та покращенню їх стану здоров'я, що позитивно вплине на процес психологічного відновлення.

Заходи:

- Планується проведення інформаційних та навчальних заходів з метою підвищення рівня поінформованості населення та ветеранів стосовно програм психологічної рекреації в Організації, та залучення більшої кількості волонтерів до реалізації проектних завдань.
- Проведення спортивних і культурних благодійних заходів для залучення матеріально-технічної допомоги в реалізації проектних завдань, а також для проведення інформаційної кампанії та інформування населення про програми Організації, плюс маємо на меті підвищувати рівень взаємодії суспільства та ветеранів для більшого розуміння стану, потреб та залучати людей до покращення життя ветеранок та ветеранів.
- Відвідування форумів та зібрань різних громадських, державних та благодійних установ для покращення зв'язків, розвитку проекту Організації та реалізації статутної діяльності.

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проекту, після завершення періоду фінансової підтримки за

рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проекту:

Головною перспективою використання результатів проекту - це створення дієвої програми психологічної реабілітації, яка буде ґрунтуватися на науковому та практичному підході, який буде ефективним саме для учасників бойових дій та людей що мають ПТСР. Інформаційна програма буде підвищувати не тільки рівень обізнаності та залучати ветеранів до проходження психологічної рекреації, а й підвищувати рівень розуміння та взаємодії між суспільством та ветеранами. Програми, тренінги та методички, що будуть розроблені та використовуватися в рамках проекту, можуть бути застосовані для навчання спеціалістів по роботі з ПТСР та як навчальні програми для інших організацій, благодійних фондів та волонтерських ініціатив, що дасть спроможність більш масштабно підходити до вирішення питань психологічного здоров'я у ветеранок та ветеранів. Також групові заняття та взаємодія ветеранів в Організації, допоможуть знайти сили та розуміння, як ефективніше ветеранам підтримувати один одного та приймати участь та організовувати ветеранське ком'юніті, де вони зможуть гуртом працювати на свої перспективи. Ветерани, що пройшли програму з психологічної підтримки та стануть більш обізнаними та стабільними, зможуть допомагати своїм товаришам, мотивувати їх до проходження терапії та рятувати в критичні моменти запобігаючи трагічним наслідкам. Підвищиться рівень комфорту і щастя в сім'ях ветеранів, збільшеться розуміння, як краще взаємодіяти та вибудовувати добрі стосунки.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проект:

- Договір про співпрацю з Інститутом психології ім. Г.С. Костюка національної академії педагогічних наук України
- Договір про співпрацю з реабілітаційним центром фізичної терапії «ОЛІМПІЙСЬКИЙ»
- Договір про співпрацю з лікарем-психологом Сальниковою А.О.
- Договір про співпрацю з ГО "Думай наперед" щодо створення та реалізації проектів по рекреації та допомозі ветеранам тп ветеранам.

Керівник громадського об'єднання


(підпис)


«КИЇВСЬКА
МІСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ
ІНВАЛІДІВ ВОЙНИ
УЧАСНИКІВ
БОЙОВИХ ДІЙ»
Ідентифікаційний
код 20032798
Україна
М. Київ

Юлія Цепеня
(власне ім'я та прізвище)

**КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для виконання (реалізації) проекту, розробленого
громадським об'єднанням**

Реєстраційний номер _____

Порядко вий номер	Стаття витрат	Розрахунок витрат			Сума коштів місцевог о бюджету, гривень	Власний внесок громадськог о об'єднання, гривень	Загальна сума коштів, гривень
Усього витрат за кошторисом					424522	45348	499890
1.	Розробка та друк інформаційних буклетів	Ціна грн.	Кількість шт	Кількість упаковок			
	Розробка макету буклетів	1000	1	0	1000	0	1000
	Друк буклетів	1,7	30000	0	51000	0	51000
	Усього				52000	0	52000
2.	Технічне забезпечення						
	Чайник	1200	2	0	2400	0	2400
	Кулер для води	5000	1	0	5000	0	5000
	Усього				7400		7400
3.	Канцелярія та обладнання						
	Фліпчарт	2500	2	0	5000	0	5000

	Ручки	180	1000	20	3600 ✓	0	3600 ✓
	Олівці	300	1000	10	3000 ✓	0	3000 ✓
	Записники	30	500	0	1500 ✓	0	1500 ✓
	Фломастери	70	48	12	0	840	840 ✓
	Папір А4	185	0	50	9250 ✓	0	9250 ✓
	Усього				22350		23190
4.	Кава брейки для груп психологічно і реабілітації						
	Кава	250	0	75	18750 ✓	0	18750 ✓
	Чай	240	0	60	14400 ✓	0	14400 ✓
	Цукор	35	40	0	0	1400 ✓	1400 ✓
	Стаканчики	39	0	220	0	8580 ✓	8580 ✓
	Вода(бутиль 20л)	115	80	0	9200 ✓	0	9200 ✓
	Печиво	150	0	80	0	12000 ✓	12000 ✓
	Усього за статтею				42800		64330
*Необхідна кількість вказана з розрахунком на 8 місяців роботи							
5.	Утримання приміщення	Ціна грн	Місяць	Кількість місяців			
	Електро енергія	293	1	8	2344 ✓	0	2344 ✓
	Тепло	1654	1	3	4962 ✓	0	4962 ✓
	Холодна вода	92	1	8	736 ✓	0	736 ✓
	Прибудинков а територія	500	1	8	4000 ✓	0	4000 ✓
	Інтернет	200	1	12	0	2400 ✓	2400 ✓

	Побутова хімія	214	1	12	0	2568 Δ	2568
	Усього за статтею				12042		17010
6.	Чат-бот для психологічної підтримки	Ціна грн	Кількість шт	Кількість упаковок			
	Розробка та створення чат-боту	10000	1	0	10000	0	10000
	Усього за статтею				10000		10000
7.	Транспортні видатки	Ціна грн	Кількість літрів				
	Авто Організації (бензин)	58	820		0	47560 \checkmark	47560 \checkmark
	Усього за статтею						47560
*Необхідна кількість вказана з розрахунком на 8 місяців роботи							
8.	Фінансове заохочення особам, які реалізують проект	Ціна грн	Місяць	Кількість місяці			
	Психолог проекту	22000	1	8	176000 \checkmark	0	176000 \checkmark
	Керівник проекту	12800	1	8	102400 \checkmark	0	102400 \checkmark
	Усього за статтею				278400		278400
*Необхідна кількість вказана з розрахунком на 8 місяців роботи							

Усього витрат для реалізації проекту: 499890 грн.

Керівник громадського об'єднання

Головний бухгалтер (бухгалтер) громадського об'єднання

[Handwritten signature]
(підпис)*

[Handwritten signature] *Чешко*
(власне ім'я та прізвище)

[Handwritten signature]
(підпис)

[Handwritten signature]
(власне ім'я та прізвище)

