

Заявка про участь у конкурсі

| | |
|--|--|
| Дата реєстрації заяви | 03.04.2024 |
| Реєстраційний номер | № 01 |
| Код громадського об'єднання згідно з ЄДРПОУ | 21506554 |
| Найменування громадського об'єднання | Громадська організація «Спілка жінок міста Києва» |
| Дата реєстрації інституту громадянського суспільства | 23.07.1993 |
| Назва проекту | Майстерня оптимізму |
| Пріоритетне завдання, на розв'язання якого спрямовано проект | Виконання заходів, спрямованих на реалізацію Національного плану дій з виконання резолюції Ради Безпеки ООН 1325 «Жінки, мир, безпека» Мета – соціалізація людей старшого віку, які постраждали від різних видів конфліктів |
| Загальна сума кошторису витрат на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн | 151,00 тис грн |
| Очікуване фінансування з місцевого бюджету на виконання (реалізацію) проекту, тис. грн | 126,00 тис грн |
| Загальна сума внеску громадського об'єднання у співфінансуванні проекту, тис. грн | 25,0 тис грн |
| Строк виконання (реалізації) проекту | 01.05.2024 – 31.09.2024 5 місяців |
| Прізвище та ім'я керівника інституту громадянського суспільства, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти | Москаленко Лідія Василівна, |
| Прізвище та ім'я керівника проекту, місцезнаходження громадського об'єднання, контактний номер телефону, адреса електронної пошти | Москаленко Лідія Василівна, |

Цією заявою підтверджую відсутність (відсутність/наявність) фактів порушення громадського об'єднання вимог бюджетного законодавства, крім тих, до яких застосовано попередження, протягом двох попередніх бюджетних періодів (у разі отримання фінансової підтримки за рахунок коштів державного бюджету).

(у разі наявності факту порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, яке саме порушення вчинено)

За вищезазначеним фактом порушення вимог бюджетного законодавства до громадського об'єднання не було (було/не було) застосовано захід впливу.

(у разі застосування заходів впливу за фактом порушення вимог бюджетного законодавства учасник конкурсу зазначає, ким та який саме захід впливу було застосовано)

Керівник громадського об'єднання

Дата подання



Лідія Москаленко

(власне ім'я та прізвище)

**ОПИС проєкту
«Майстерня оптимізму»**

Реєстраційний номер _____

1. Мета проєкту

- соціалізація людей старшого віку, які постраждали від різних видів конфліктів;
- подолання травми, зміцненні психологічного стану, відновлення/надання необхідних ресурсів для продовження /побудови нового життя жінками та чоловіками літнього віку у м. Києві;
- зміцнення/ створення системи підтримки жінок та чоловіків з вразливих груп в умовах війни, зокрема киянок/киян літнього віку;
- створити майстерню оптимізму для літніх людей, де вони можуть знайти спільноту, навчатися новим навичкам, розвивати інтереси та підтримувати психологічне та емоційне благополуччя.

2. Актуальність проєкту

Війна в Україні спричинила порушення психологічного стану населення, особливо жінок/ дівчат різних соціальних і вікових груп. Додаткове загострення і поглиблення стресу населення викликано і тим, що війна була спричинена росією, найближчим сусідом України.

Однією із найбільш уразливих категорій стали жінки/чоловіки похилого віку, зокрема жінки, - через втрату родичів, зруйноване соціальне середовище та глобальні зміни в нашому суспільстві. До війни, як правило, така категорія була і так виключена з міського життя. Йдеться не лише про просторову доступність до якихось об'єктів, а й про соціальну. Наприклад, публічні простори більше розраховані на молодь, рухливі розваги. У літніх людей зовсім інші потреби; серед людей срібного віку порівняно менше тих, хто проводить вільний час поза домом. З віком старші люди стають невидимі для суспільства, їх думка не враховується. Після виходу на пенсію у літньої людини утворюється маса вільного часу. Вона не знає чим себе зайняти і велика увага починає приділяти дрібним деталям, а також нескінченного самокопання. Після самоаналізу свого життя людина починає себе накручувати. Їй здається, ніби вона стала не потрібна і це неодмінно призведе до знецінення її, як особистості. Спираючись на ці судження літня людина впадає в стан відчаю і депресії. Війна посилила цю проблему: порушилися система соціальної підтримки - соціальна система отримала додаткове велике навантаження (збільшення осіб з інвалідністю, ВПО тощо), пріоритетним напрямком уваги є і залишаються військові, що і зрозуміло. Але разом з тим наше суспільство старіє, багато молодих людей виїхало за кордон, рятуючись від війни. Старші ж люди переважно

залишилися вдома, багато залишилися самотніми (діти виїхали). На більшість людей похилого віку війна вплинула емоційно через розлуку з близькими, самотність або ізоляцію, суперечки з родичами чи друзями та втрату близьких. Для будь-якої людини вкрай важливо займатися яким-небудь видом діяльності. Літні люди часто роблять спроби стати потрібними. Вони намагаються брати активну участь в житті кожного члена сім'ї, що може серйозно дратувати і викликати негативну реакцію домочадців. Посилюється стрес, тривога і депресія у жінок і чоловіків через воєнні події та наслідки війни (загибель рідних – дітей та онуків, очікування рідних з полону). Такі стани стали стійкими. Проєкт допоможе людям поважного віку зберегти зв'язки з рідними, підтримати спілкування, а також підтримати їхнє самопочуття. Адже багато жінок та чоловіків віком 65+ залишаються доволі активними, бажають і займаються волонтерством (плетіння маскувальних сіток, приготування їжі, пошиття), але вони мають обмежений доступ до інформації. Тому заходи проєкту можуть надати їм психологічну підтримку та допомогу, об'єднати та сприяти соціалізації шляхом консультування та підтримки, проведення освітніх і культурних заходів, творчих майстерень. Формат групової роботи дасть змогу створити простір безпеки та довіри, можливість поговорити про свої страхи та відчуті, що вони не самотні, відчуті свій власний ресурс, загалом сприятиме покращенню якості їх життя, загалом бути корисним для тих, хто стикається зі складними наслідками війни та втратою членів сім'ї, допомагаючи їм знаходити підтримку, навчатися впоратися зі стресом та знову знаходити своє місце в суспільстві.

Одним із вагомих заходів є проведення арт-терапевтичних занять, спецефічним завданням яких є подолання соціальної ізоляції, підвищення самооцінки людини похилого віку, створення умов для актуалізації її життєвого досвіду, визнання цінностей, реалізація свого творчого потенціалу. Особливо така форма є корисною для жінок та чоловіків, які відчувають самотність і ізольованість, безпорадність, відносну обмеженість матеріальних ресурсів суспільства для допомоги їм. За останніх два роки таких людей стало ще більше, посилилися існуючі соціально-психологічні стереотипи сприйняття старих людей як «баласту» суспільства. Такі заходи стануть у допомогу соціальним службам, існуючій системі геріатричних і психogerіатричних послуг.

3. Цільова аудиторія проєкту люди літнього віку: жінки та чоловіки 65+ , в тому числі ВПО, особи з інвалідністю, самотні, матері, які доглядають за своїми пораненими дітьми (в лікарнях міста Києва)

4. Очікувані результати виконання (реалізації) проєкту

| | |
|--------------------------------|--|
| Короткострокові | <ul style="list-style-type: none">- Збільшення соціальної активності: шляхом проведення заходів спілкування та інтеграції, люди похилого віку активніше залучаються до суспільного життя та формують нові соціальні зв'язки;- Покращення самопочуття та психологічного стану – зменшення почуття самотності, депресії та покращення загального психологічного стану учасників проєкту;- Підвищення якості життя учасників проєкту завдяки доступу до різних програм та заходів. |
| Довгострокові | <ul style="list-style-type: none">- Підвищення рівня самооцінки учасників проєкту: збереження соціальної активності створює умови для самореалізації та самовизначення навіть у літньому віці;- Створення мережі груп взаємопідтримки як ефективної методики активізації життєвих та психологічних ресурсів жінок/чоловіків старшого віку; створення стійких зав'язків між учасниками проєкту, що сприяє більш глибокій інтеграції у суспільство;- Стійке покращення якості життя: завдяки набутим навичкам соціалізації та підтримці, учасники/ці проєкту можуть підтримувати активний спосіб життя, що в свою чергу впливає на їхнє фізичне та психічне здоров'я.- Збереження позитивних соціальних зав'язків: участь у заходах проєкту сприятиме побудові міцних соціальних мереж та зберігати їх протягом тривалого часу, що підтримуватиме відчуття приналежності до суспільства |
| Кількісні показники досягнення | Проведено 16 заходів для людей похилого віку; Заходи відвідали не менше 200 жінок/чоловіків похилого віку, в тому числі ВПО |
| Якісні показники досягнення | В результаті реалізації проєкту не менше, ніж у 70% учасників покращиться фізичний стан, емоційне самопочуття та соціальна активність. Найбільш активні учасники заходів долучаться до реалізації громадських ініціатив та участі у волонтерській діяльності. |

(зазначити очікувані результати (короткострокові/довгострокові), соціальний ефект (зміни) та користь від виконання (реалізації) проєкту; кількісні та якісні показники, які будуть свідчити про успішність проєкту, у тому числі зазначається вплив проєкту на жінок і чоловіків)

5. Учасники виконання (реалізації) проєкту

| Порядковий номер | Найменування заходу | Кількість учасників, залучених до заходу | | |
|------------------|--|--|---|--|
| | | планові показники | | |
| | | усього учасників, з них жінок | усього учасників — осіб з інвалідністю, з них жінок | усього учасників — тимчасово переміщених осіб, з них жінок |
| 1. | Тренінги «8 «гойдалок» Ейджменеджменту (2 тренінги) | 60/55 | 8/5 | 3/3 |
| 2. | Арт-терапевтичні майстер-класи у супроводі психолога (6 зустрічей) | 120/110 | 10/9 | 3/3 |
| 3. | Тренінги «Будьмо в ресурсі» (2 тренінги) | 40/35 | 8/5 | 3/3 |
| 4. | Групові зустрічі з психологом на вибрані теми із формування навичок психологічної безпеки та самопомоги під час кризових станів (6 зустрічей групових) | 90/70 | 10/8 | 3/3 |

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією) проєкту не менше 200 осіб

7. План виконання (реалізації) проєкту

| Етапи реалізації | Завдання | Опис заходів для здійснення етапу | Строк реалізації етапу | Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада) |
|------------------|------------------|--|------------------------|---|
| 1. | Підготовчий етап | Заклучення договорів на надання послуг (тренерські), узгодження місця проведення (є домовленості щодо проведення заходів в Будинку вчених, театрі «Сузір'я», Центрі стресостійкості) | 14 днів (1 тиждень) | Москаленко Л., проектний менеджер, Руденко І. бухгалтер організації |

| | | | | |
|----|---|--|----------------------|---|
| 2. | Основний етап: проведення систематичних заходів | <ul style="list-style-type: none"> • Організація проведення заходів: промоція проекту, розробка анкети та розміщення оголошень (співпраця з територіальними центрами районів міста Києва, районними організаціями Спінки); розміщення анонсу в соціальних мережах на сторінці громадської організації; • Складення календарного плану заходів щомісячно • Формування груп для проведення заходів • Проведення заходів для жінок/чоловіків літнього віку (65+) • Аналіз проведення занять щодо ефективності, коригування у разі необхідності | 4 місяці 120 днів | Руденко І. Шликова О., Кучеренко С. Попович Я. Горбунова І. |
| 3. | Заключний етап | Підведення підсумків реалізації проекту Фінансовий звіт Описовий звіт Планування подальших кроків щодо продовження реалізації заходів для літніх жінок та чоловіків, особливо самотніх | 14 днів | Москаленко Л. Руденко І. |

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) проекту (зазначаються найменування засобів масової інформації, вебсайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості)

Розміщення інформації про проведення заходів, набір до груп та реалізацію проекту на сторінці соціальної мережі громадської організації <https://www.facebook.com/groups/195318060972004>,

Індивідуальне спілкування (організація налічує понад 1500 членів у кожному районі міста Києва), залучення до інформування управління з питань гендерної рівності

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у виконання (реалізації) проєкту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проєкту виконує, які ресурси надає для реалізації проєкту) не залучаються

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску громадського об'єднання) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей проєкту та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

(за кожною статтею кошторису витрат (з нового рядка))

Кількість послуг та товарів відповідають поставленій меті, завданням проєкту та визначенні з урахуванням діючих середніх цін на надання типових послуг у місті Києві та прорахований, виходячи з принципу економії використання бюджетних коштів та наявних ресурсів в організації (кількості тренерів, волонтерів, бенефіціарів тощо).

До проведення тренінгів залучатимуться кваліфіковані експерти, зокрема лікар-терапевт, реабілітолог, практикуючі психологи, які володіють техніками арт-терапії та мають практичний досвід роботи з людьми похилого віку в кризові часи.

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) проєкту (зазначити, які заходи здійснюватимуться громадським об'єднанням)

Громадська організація для реалізації заходів проєкту має приміщення, технічні засоби (комп'ютери, принтери тощо), кадровий потенціал для вирішення організаційно-матеріальних питань.

Організація налічує понад 1500 членів у кожному районі міста Києва, має 10 районних організацій, очолює організацію голова організації, організація має заступника, бухгалтера. На постійній основі громадська організація проводить заходи для людей літнього віку, в основному до заходів залучаються жінки, які у поважному віці залишаються самотніми. Діяльність направлена на соціалізацію жінок та чоловіків похилого віку, залучення до волонтерської діяльності (плетіння сіток, пошиття, приготування їжі). В рамках проєкту силами організації проводитимуться організаційні заходи, забезпечення послугами кейтерінгу (чай, печиво, вода для проведення заходів), домовленості/оренда місця проведення (в районах міста Києва), також ведення комунікаційної складової проєкту та фотофіксації заходів проєкту.

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) проєкту, після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів реалізації проєкту

Результати проєкту можуть бути використані для розробки та впровадження програм активного старіння, спрямованих на забезпечення фізичного, психологічного та соціального благополуччя літніх жителів міста. Це може включати організацію групових занять, творчих майстерень, екскурсій та інших заходів; стати основою для створення постійних механізмів психологічної та соціальної підтримки для літніх жінок та чоловіків у місті.

Також проєкт стане основою для створення мережі підтримки та спілкування між літніми людьми, які пережили травму або потребують підтримки. Це може включати організацію регулярних зустрічей, клубів за інтересами для обміну досвідом та підтримки.

Для міської влади реалізація такого проєкту може стати майданчиком для вивчення потреб літніх жінок та чоловіків міста Києва, що в подальшому можуть бути використаними для розробки та впровадження комплексних програм підтримки літніх громадян.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність громадського об'єднання виконати (реалізувати) проєкт

Спілка жінок міста Києва протягом багатьох років співпрацює з Київською міською державною адміністрацією, районними центрами у справах сім'ї та жінок.

Має досвід реалізації проєктів за бюджетні кошти, в рамках програми «Соціальне партнерство», починаючи з 2003 року.

З початку війни організація працює у напрямку підтримки людей похилого віку: організовує для них творчі зустрічі з артистичними колективами, налагодили співпрацю з театрами міста Києва, залучає членів організації та жінок/чоловіків літнього віку до волонтерства.

Реалізовано за підтримки Українського Жіночого Фонду проєкт із психологічної підтримки, емоційної стабілізації та відновлення життєвих ресурсів киян та киянок під час війни.

Також організацією налагоджено та підтримується в'язок з жіночими осередками бібліотек Центральної бібліотечної системи міста Києва, основними відвідувачами яких є люди старшого віку. В бібліотеках було організовано та проведено серію психологічних тренінгів «Ресурси стресостійкості».

Реалізовуємо волонтерський проєкт спільно з Центром сім'ї Солом'янського району – допомога матерям військових, які знаходяться на лікуванні в лікарні № 4 міста Києва (допомагаємо облаштувати кімнату відпочинку).

Керівник громадського об'єднання



Лідія Москаленко

(власне ім'я та прізвище)

КОШТОРИС ВИТРАТ,
необхідних для виконання (реалізації) проєкту, розробленого громадським
об'єднанням

Спілка жінок міста Києва, проєкт «Майстерня оптимізму»

Реєстраційний номер _____

| Порядковий номер | Стаття витрат | Розрахунок витрат | | | Сума коштів місцевого бюджету, гривень | Власний внесок громадського об'єднання, гривень | Загальна сума коштів, гривень | |
|------------------------------------|---|-------------------|--------------|--------------------|--|---|-------------------------------|-----------|
| | | одиниця | к-сть | ціна за од. | | | | |
| Усього витрат за кошторисом | | | | | 126 000,00 | 25 000,00 | 151 000,00 | |
| | Витрати адміністративні | | | | | | | |
| | Оплата послуг менеджера проєкту | місяць | 5 | 4500,00 | 22500,00 | 0,00 | 22500,00 | |
| | Оплата послуг бухгалтера | місяць | 5 | 3500,00 | 17500,00 | 0,00 | 17500,00 | |
| | Оплата послуг фахівця із комунікацій (з функцією фотографа) | місяць | 5 | 3500,00 | | 17500,00 | 17500,00 | |
| | <i>Усього за статтею</i> | | | | 40 000,00 | 17 500,00 | 57 500,00 | |
| 2. | Оплата послуг тренерів | | к-сть | ціна за од. | вартість | | | |
| | Тренінги «8 «гойдалок» Ейджменеджменту | | 2 | 7500,00 | 15000,00 | 15000,00 | 0,00 | 15 000,00 |
| | Арт-терапевтичні майстер-класи (виготовлення оберігів, малювання, гра тощо) | | 6 | 6000,00 | 36000,00 | 36000,00 | 0,00 | 36 000,00 |
| | Тренінги «Будьмо в ресурсі» | | 2 | 7500,00 | 15000,00 | 15000,00 | 0,00 | 15 000,00 |
| | Групові зустрічі з психологом на вибрані теми із формування навичок психологічної безпеки та самопомоги під час кризових станів | | 6 | 4000,00 | 20000,00 | 20000,00 | 0,00 | 20 000,00 |
| | <i>Усього за статтею</i> | | | | 86000,00 | 0,00 | 86 000,00 | |
| | Інші витрати (закупівля) | | к-сть | ціна за од. | вартість | | | |
| | Придбання канцелярських товарів для арт-терапії | 6 заходів | 750 | 4500,00 | 0,00 | 4500,00 | 20000,00 | |

| | | | | | | | |
|---|-----------|-----|---------|-------------|----------------|----------------|--|
| (папір, папір кольоровий, олівці, фарби, глина тощо) | | | | | | | |
| Придбання товарів для кави-брейк (чай, печиво, серветки, стаканчики, цукор) | 6 заходів | 500 | 3000,00 | 0,00 | 3000,00 | 3000,00 | |
| <i>Усього за статтею</i> | | | | 0,00 | 7500,00 | 7500,00 | |

Керівник громадського об'єднання

Головний бухгалтер (бухгалтер) громадського об'єднання



Лідія Москаленко
(власне ім'я та прізвище)

Ірина Руденко
(власне ім'я та прізвище)

СПІЛКА ЖІНОК м. КИЄВА

01004, м. Київ-4 вул. Антоновича, 12-б, тел.: (044) 484 09 25

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОРГАНІЗАЦІЮ

Громадська організація «Спілка жінок міста Києва» була створена: 23 липня 1993 року.

Діяльність ГО «Спілка жінок міста Києва» спрямована на дотримання прав та відстоювання можливостей жінок і чоловіків, дієвих законів та програм, що забезпечують соціальну захищеність жінки, сприяють розвитку гендерного паритету, профілактиці та запобіганню домашнього насильства.

Спілка налічує у своєму складі біля 5 тис. жінок, що об'єднані в десяти районних організаціях м. Києва. Серед членів нашої організації багато жінок літнього віку, соціально мало захищених та багатодітних.

За останні роки до «Спілки» приєдналась молодь яка працює, студенти, школярі випускних класів.

Роботу «Спілки» згідно плану проводить і контролює Президія (25 осіб) на чолі з головою та 3-ма заступниками.

До річного плану роботи входять заходи районних організацій та міські заходи з залученням фінансової підтримки КМДА (бюджетні кошти), а також благодійні внески.

До складу «Спілки» вже 20 років входить творче об'єднання «Світлина» та кредитна спілка «Гарант».

Організація має голову, заступницю, бухгалтера

Напрями діяльності Спілки:

- участь у розробці концептуальних підходів та практичних заходів, спрямованих на ліквідацію всіх форм гендерної дискримінації, утвердження рівних прав та можливостей для жінок і чоловіків у всіх сферах суспільного життя;
- сприяння участі жінок у виборних кампаніях до органів держаної влади та призначенню на відповідні посади у місцевих органах влади;
- проведення діяльності, спрямованої на подолання всіх форм насильства в суспільстві та сім'ї;
- активізація участі жінок у роботі суспільного механізму щодо забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків: формування гендерної культури, розвиток гендерної демократії, розширення просвітницької роботи з питань прав людини.

Спілка жінок міста Києва з початку війни росії проти України стала активним членом групи «Перша психологічна допомога», яка об'єднала фахівчинь/ців, членів громадських об'єднань з метою допомоги киянкам та біженкам, які постраждали від війни. Понад шість місяців членкині

організації працювали у напрямку соціально-психологічної підтримки в кризових умовах жінок, які долають складні власні і командні виклики в воєнні часи і є першою ланкою в соціально-психологічній взаємодії з людьми; реалізували проєкт за підтримки Українського Жіночого фонду з надання психологічної допомоги фахівчиням із соціальної роботи міста Києва. Налагодили роботу з психологами Інституту психології ім. Костюка АПНУ, сімейними психологами, які мають досвід надання до психологічної допомоги постраждалим в кризових ситуаціях.

Спілка жінок міста Києва протягом багатьох років співпрацює з виконавчим органом Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації), зокрема з управлінням з питань гендерної рівності Департаменту соціальної політики, районними центрами у справах сім'ї та жінок.

Голова ГО
«Спілка жінок міста Києва»



L.V. Moskalenko
Л.В. Москаленко